



Detaillierte Erklärung der IJF Judo Kampfregeln

**Gültig ab 01. Januar 2018
(Version vom 14. Januar 2018)**



IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

NEU
2018

- Folien mit neuem Text (November 2017) haben den blauen "Neu" Punkt oben in der Ecke.
- Neuerer Text ist in rot gesetzt (Januar 2018) und die Folien haben den grünen "Neu 2018" Punkt.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

NEU
2018

Hauptpunkte des Arbeitstreffens des IJF Executive Committees (18/10/2017)

- Definition von Waza-ari und Ippon, Erweiterung der Bewertung mit Ippon, dem Ippon wird mehr Wert zugemessen.
- Definition der Brücke und der Verteidigung mit dem Kopf mit allen Konsequenzen.
- Doppelter Hansoku-make für negatives Judo.
- Der Hauptkampfrichter soll mehr Befugnis erhalten, seinen Job auf der Matte zu machen und die Supervisor und die Kampfrichterkommission sollen nur eingreifen, wenn ein schwerer Fehler gemacht wird.
- Die Förderung positiven Judos wird fortgesetzt.
- **Kansetsu-waza und Shime-waza sind verboten, wenn beide Athleten in Tachi-waza sind.**
- **Der Übergang von Ne-waza in Tachi-waza ist erlaubt.**



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Judogi

- Für eine erhöhte Effizienz und um einen guten Griff zu erlauben, ist es notwendig, dass die Jacke gut im Gürtel steckt und dass der Gürtel fest gebunden ist.
- Um dies sicher zu stellen, sollen die Athleten ihren Judogi zwischen den Kommandos "Mate" und "Hajime" schnell ordnen.
- Wenn ein Athlet absichtlich Zeit beim Ordnen von Jacke und Gürtel verliert, soll er Shido erhalten.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Dauer des Wettkampfes

- Männer und Frauen vier (4) Minuten.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Technische Wertung

- In der regulären Kampfzeit (4 Minuten) kann ein Kampf nur durch technische Wertungen (Ippon oder Waza-ari) gewonnen werden.
- Eine oder mehrere Strafen entscheiden den Kampf nicht. Ausnahme ist hier die Bestrafung mit Hansoku-make (direkt oder akkumuliert).
- Eine Strafe ist nie eine Wertung.
- Es gibt jetzt zwei Shido. Der dritte Shido wird Hansoku-make.



IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

Golden Score

Wenn beide Judoka in der regulären Kampfzeit das gleiche technische Ergebnis erreicht haben, wird der Kampf unabhängig von der Zahl der Shido im Golden Score fortgesetzt.

- Alle technischen Wertungen und Shidos aus der regulären Kampfzeit werden in den Golden Score übernommen und verbleiben auf der Anzeigetafel.
- Golden Score kann nur mit technischer Wertung (Waza-ari oder Ippon) oder Hansokumake (direkt oder akkumuliert) gewonnen werden.
- Eine Strafe ist nie eine technische Wertung.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

Vergabe der Punkte in *Nage-waza*

- *Es wird nur noch Ippon und Waza-ari geben.*
- ***Ippon*** wird gegeben, wenn ein Kämpfer seinen Gegner auf den Rücken wirft, indem er eine Technik anwendet oder die Technik seines Gegners kontert, mit erheblichem Können und maximaler Wirkung. (*)

(*) ***“Ikioi”*** = mit großer Kraft und Schnelligkeit.

“Hazumi” = Geschicklichkeit mit Schwung und Präzision.

- Kriterien für Ippon:
 1. Schnelligkeit;
 2. Kraft;
 3. Auf den Rücken;
 4. Kontrolle bis zum Ende der Landung.
- Rollen kann nur dann als Ippon bewertet werden, wenn es während der Landung keine Unterbrechung gibt.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Es kann Ippon gegeben werden, wenn Uke über oder auf den Rücken rollt.

NEU
2018





IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

Bewertung der Punkte

NEU
2018

- Waza-ari wird gegeben, wenn die vier Kriterien für Ippon nicht ganz erreicht werden.
- Die Bewertung Waza-ari beinhaltet die bisherigen Yuko-Bewertungen.
- Zwei Waza-ari sind das gleiche wie Ippon (Waza-ari-awasete-ippou) und der Kampf ist damit beendet.
- Rollen kann als Waza-ari bewertet werden, wenn es eine Unterbrechung in der Landung gibt.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Es kann Waza-ari gegeben werden, wenn Uke über die Seite oder Hüfte rollt.

NEU
2018





IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

Waza-ari

- Die Wertung Waza-ari fasst die bisherigen Yuko und Waza-ari Wertungen zusammen.





IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

NEU
2018

Waza-ari

- Die Landung auf beiden Ellbogen oder Armen ist gültig und wird mit Waza-ari bewertet..
- Die Landung auf einem Ellbogen, dem Gesäß oder dem Knie mit sofortiger Weiterführung auf den Rücken, wird mit Waza-ari bewertet.
- Die Landung auf einem Ellenbogen und einer Hand ist gültig und wird mit Waza-ari bewertet.





IJF Kampfregeln 2018-2020

Kein Waza-ari





IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEW

Brücke

- Alle Situationen, in denen man freiwillig in der Brückenposition landet, werden als Ippon angesehen.



Kopfverteidigung

- Der freiwillige Einsatz des Kopfes um die Landung/ eine Wertung zu vermeiden, wird mit Hansoku-make bestraft. In diese Fällen würde Uke auf dem Bauch oder den Knien landen.





IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

Unbeabsichtigte Verteidigung mit dem Kopf - keine Strafe für Tori & Uke

NEU
2018

- Besondere Aufmerksamkeit gilt folgenden Situationen, wo Tori versucht seinen Gegner in Tachi-waza zu werfen:
 - Seoi-otoshi (drop Seoi-nage)
 - Sode-tsurikomi-goshi mit dem Griff an beiden Ärmeln.
 - Koshi-guruma mit beiden Händen am Kragen.

Dies sind Beispiele, die Situation kann auch bei anderen Wurftechniken auftreten.



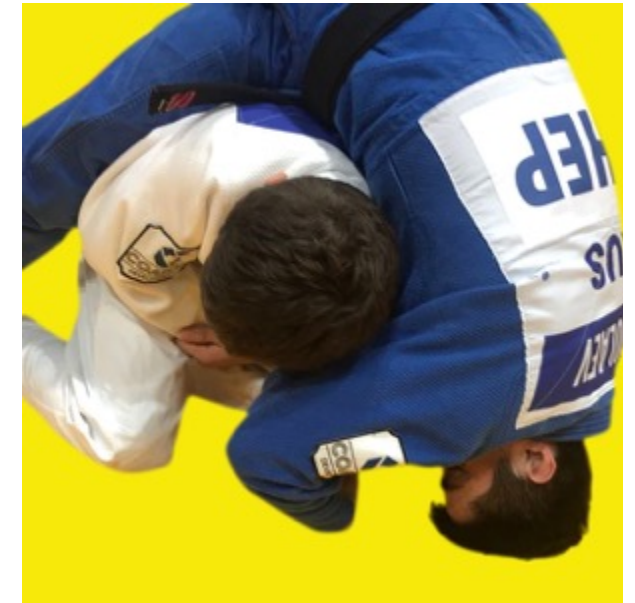
IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

Unfreiwillige Verteidigung mit dem Kopf – keine Strafe für Tori & Uke

Beispiel 1:

Seoi-otoshi (drop *Seoi-nage*)





IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

Unfreiwillige Verteidigung mit dem Kopf – keine Strafe für Tori&Uke

Example 2:

Sode-tsurikomi-goshi
mit dem Griff an
beiden Ärmeln





IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

Unfreiwillige Verteidigung mit dem Kopf – keine Strafe für Tori & Uke

Beispiel 3:
Koshi-guruma mit
beiden Händen
am Kragen





IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU
2018

Angriff und Konter (Kaeshi-waza)

- ~~Im Falle eines Angriffs oder Konterung kann der Kämpfer, der zuerst auf der Seite landet (Yoko-sutemi-waza) oder auf dem Rücken (Ma-sutemi-waza) keine Wertung erzielen, außer wenn er in Tachi-waza eine klare Kontrolle der Bewegung hat und die Bewegung mit Kontrolle beendet.~~
- Im Fall einer gleichzeitigen Wurfation (Kaeshi-waza) kann Tori, der Werfende, der den Konter wirft, die Landung mit dem Rücken auf der Matte nicht zur Wurfausführung nutzen.
- Wenn eine Bewertung geben werden kann, soll sie zugeteilt werden.
- Wenn zwei Athleten gleichzeitig landen, ohne das einer deutlich die Kontrolle hat, wird keine Bewertung gegeben.
- Jede Aktion nach der Landung wird als Ne-waza Aktion angesehen.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Festhalter (*Osae-komi-waza*)

- *Waza-ari*: 10 Sekunden
- *Ippon*: 20 Sekunden



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Festhalter (*Osae-komi-waza*)

- Die "Ura" Position ist jetzt gültig.



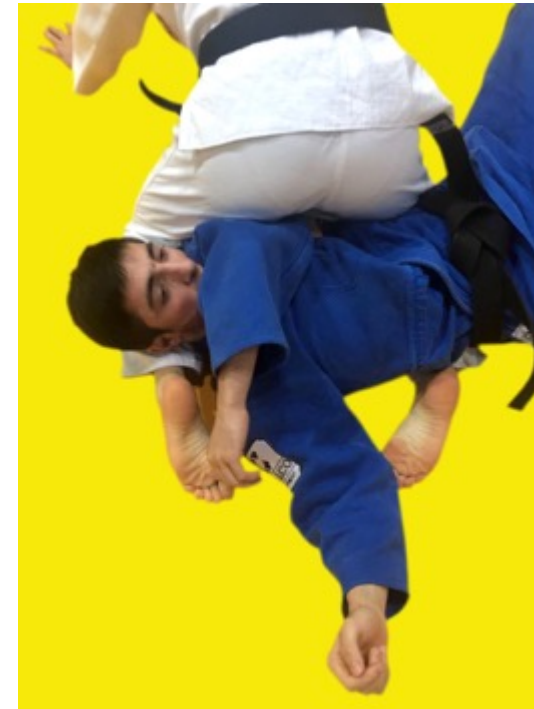


IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

Festhalter (*Osae-komi-waza*)

- Diese Art von Osae-komi ist nicht gültig.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

SHIDO (Shime-waza – Verboten)

NEU
2018

- Shime-waza **oder Kansetsu-waza** bei gleichzeitiger Überstreckung eines gestreckten Beins ist verboten.
- Besondere Aufmerksamkeit gilt folgenden Situationen: Wenn Tori, während er Shime-Waza anwendet, gleichzeitig Ukes Bein streckt und überdehnt.
- "Mate" muss unmittelbar gegeben werden. **Die Aktion wird mit Shido bestraft.**

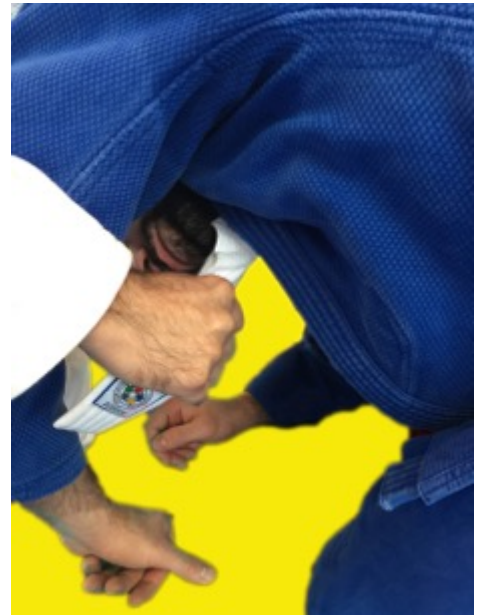
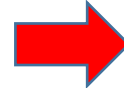
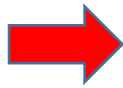




IJF Kampfbregeln 2018-2020

Shime-waza - Verboten

- Shime-waza ist nicht erlaubt, mit dem eigenen Gürtel oder dem des Gegners oder mit dem unteren Ende der Jacke oder indem man nur die Finger einsetzt.
- Diese Aktion muss mit Shido bestraft werden.



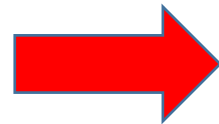
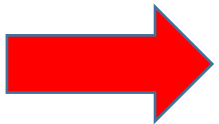
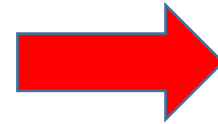
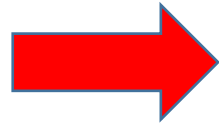


IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

Gültige Aktion, kein Shido

- Es ist nur möglich das Bein zu fassen, wenn beide Kämpfer klar in Ne-Waza sind und die Tachi-Waza Aktion beendet ist. **Tori, der sich in Tachi-waza befindet, kann Kansetsu-waza oder Shime-waza anwenden, weil Uke sich in Ne-waza befindet.**





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Fortsetzung von Ne-waza

NEU
2018

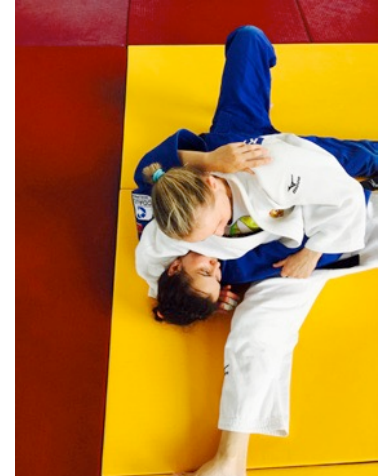
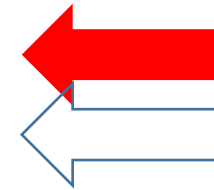
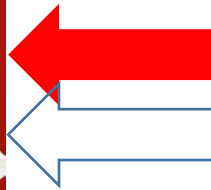
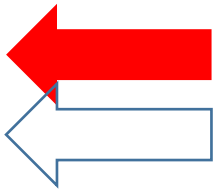
Wenn Ne-waza innerhalb der Wettkampffläche beginnt und außerhalb dieser mit ununterbrochenen Aktionen beider Athleten fortgesetzt wird, ist das gültig.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Festhalter (*Osae-komi-waza*)

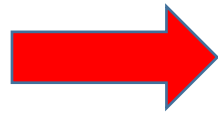
- Osae-komi läuft außerhalb der Kampffläche weiter, solange der Osae-komi innerhalb angesagt wurde.
- Wenn während Ne-waza außerhalb, Uke mit einer der hier gezeigten Techniken ohne Unterbrechung die Kontrolle übernimmt, ist dies ebenfalls gültig





IJF Kampfregeln 2018-2020

Gültige Aktion, kein Mate - Shime-waza

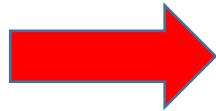




IJF Kampfbregeln 2018-2020

Gültige Aktion, kein Mate

- Wann es erlaubt ist, eine Aktion fortzusetzen, die innerhalb begonnen wurde.

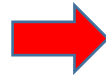
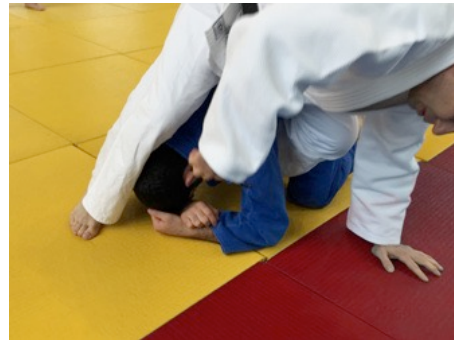
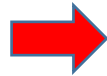




IJF Kampfbregeln 2018-2020

Gültige Aktion, kein Mate

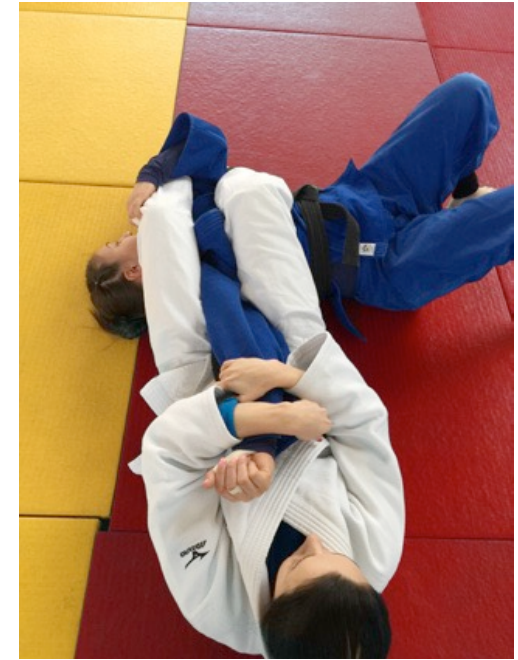
- Wann es erlaubt ist, eine Aktion fortzusetzen, die innerhalb begonnen wurde.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Gültige Aktion, kein Mate - Kansetsu-waza





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Anwenden von Kumi-kata

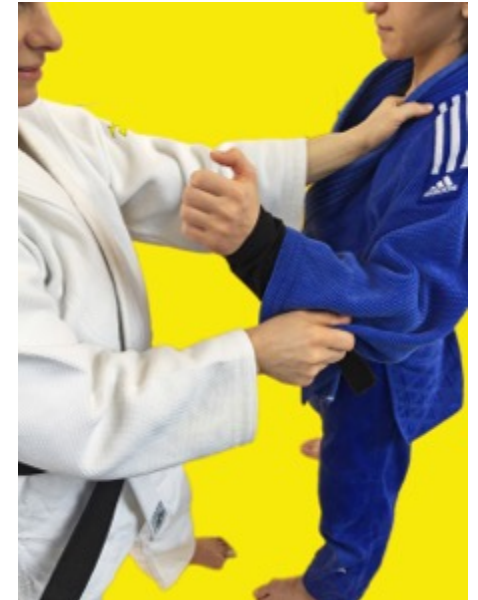
- Die Zeit zwischen klassischer Kumi--kata und einem Angriff wird auf 45 Sekunden erweitert, so lange ein Fortschritt zu erkennen ist.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Shido

- Den Griff des Gegners mit beiden Händen lösen.





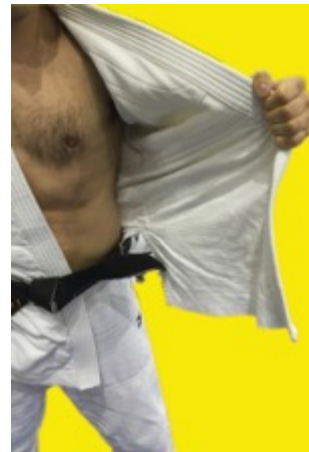
IJF Kampfbregeln 2018-2020

Shido

Ukes Griff vermeiden,
durch einen Schlag
gegen seinen Arm
oder seine Hand.



Ukes Jackenende
oder das eigene
herauszuziehen



Das Revers
oder das Ende
der eigenen
Jacke
abdecken, um
den Griff des
zu vermeiden.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Shido

Die Hände des Gegners abzublocken.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Shido

- Den Griff des Gegners mit Hilfe der Beine zu brechen.

NEU
2018





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Unkonventionelle Kumi-kata

Um das Schiedsen und das Verständnis dafür zu erleichtern, werden einige Arten, wie man die Jacke oder den Gürtel greifen kann, d.h. jede unkonventionelle Kumikata (Pistolengriff, Taschengriff, Gürtelgriff, einseitiger Griff, Crossgriff ...), erlaubt, wenn direkt angegriffen wird. Wenn nicht direkt angegriffen wird, werden diese Griffvarianten mit Shido bestraft.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Unkonventionelle Kumi-kata

- Einen anderen als den klassischen Griff zu nehmen wird bestraft, wenn nicht sofort angegriffen wird.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Unkonventionelle Kumi-kata

- Einen anderen als den klassischen Griff zu nehmen wird bestraft, wenn nicht sofort angegriffen wird.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Unkonventionelle Kumi-kata

- Einen anderen als den klassischen Griff zu nehmen wird bestraft, wenn nicht sofort angegriffen wird.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Unkonventionelle Kumi-kata

- Einen anderen als den klassischen Griff zu nehmen wird bestraft, wenn nicht sofort angegriffen wird.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Abgebeugte Position

- Den Gegner mit beiden Armen in eine abgebeugte Position zwingen, ohne sofortigen Angriff, wird mit Shido für blockendes Verhalten bestraft.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Einer oder beide Füße außerhalb der Kampffläche

Ein Fuß außerhalb der Wettkampffläche, ohne sofortigen Angriff oder ohne sofort wieder in die Kampffläche zu kommen, wird mit Shido bestraft.

Shido



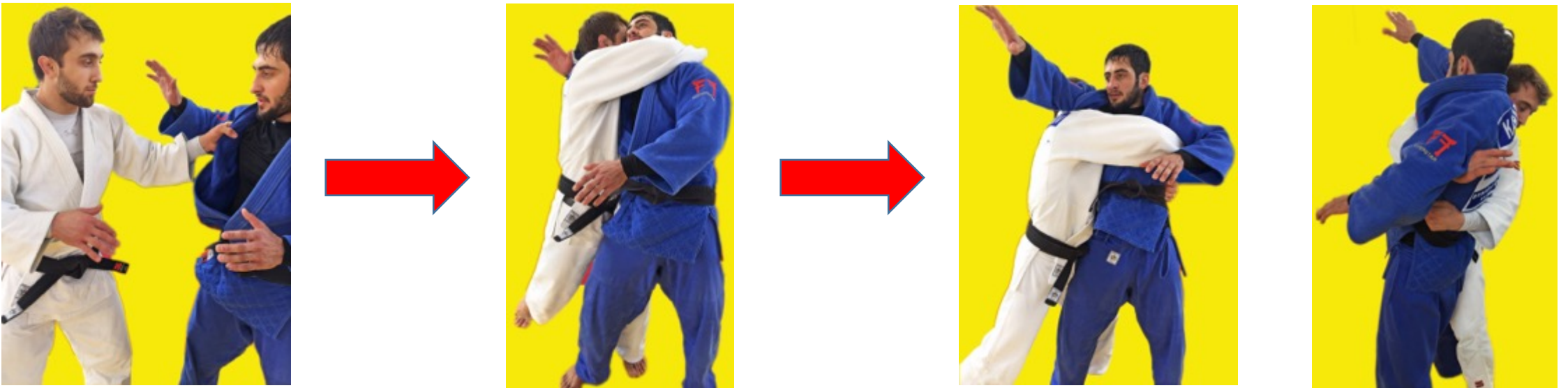
Es ist Shido, wenn der Athlet in blau nicht sofort wieder in die Kampffläche kommt oder sofort angreift.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Bear hug

- Wer mit Bear Hug angreifen will, muss mit mindestens einer Hand vorher greifen.



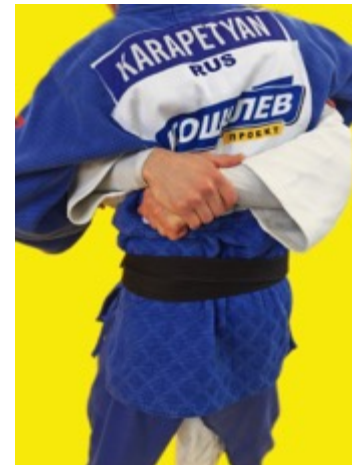
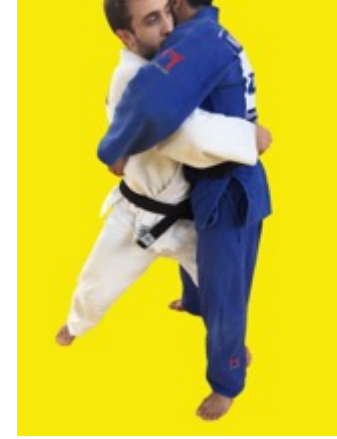
- Es ist nicht gültig, mit der 2. Hand gleichzeitig zu greifen. Den Judogi nur berühren wird nicht als Kumi-kata angesehen, Greifen ist notwendig.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Bear hug

Gültiges Greifen





IJF Kampfregeln 2018-2020

Bear hug - doppelte Punkte

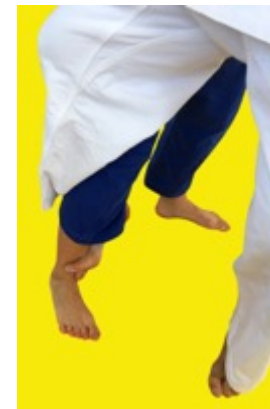
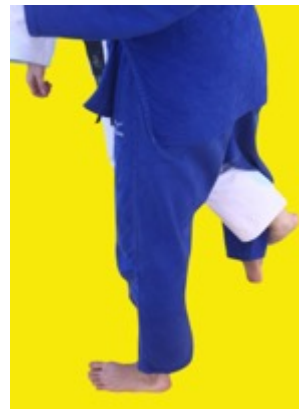
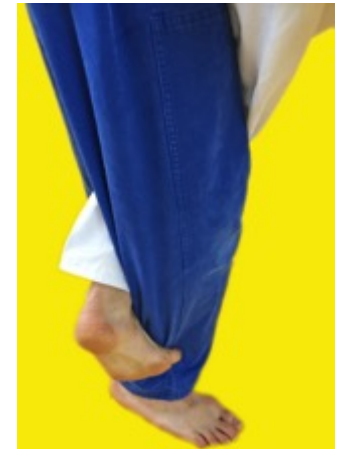
- Wenn nach einem Bear Hug von Blau oder einem Beinfasser, Weiß den blauen Kämpfer mit Waza-ari wirft, wird die Wertung für Weiß (Waza-ari) und die Strafe für Blau (Shido) gegeben.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Beinumschlingen

- Das Umschlingen des Beines ohne sofortigen Angriff, wird mit Shido bestraft.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Kawazu-gake - Hansoku-make



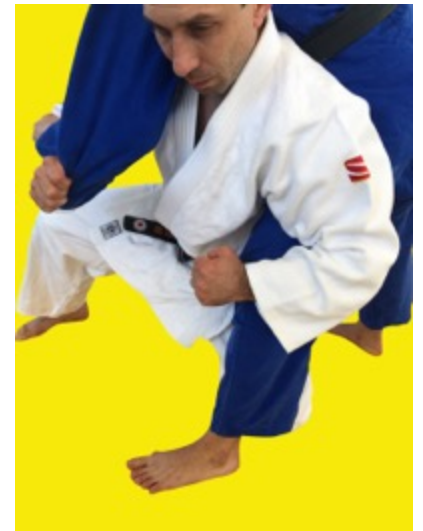
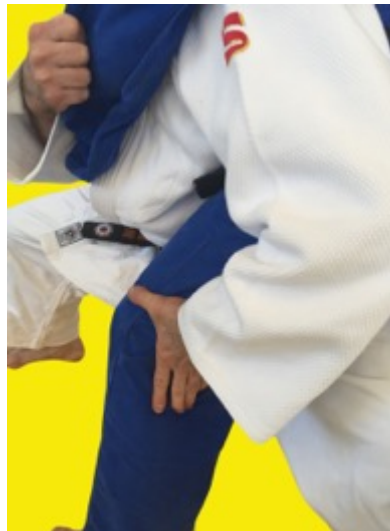


IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

Beinfassen - Verboten

- Das Fassen des Beines oder der Hose wird jedes Mal mit Shido bestraft.
- Es gibt 3 Shido bis zum Hansoku-make.

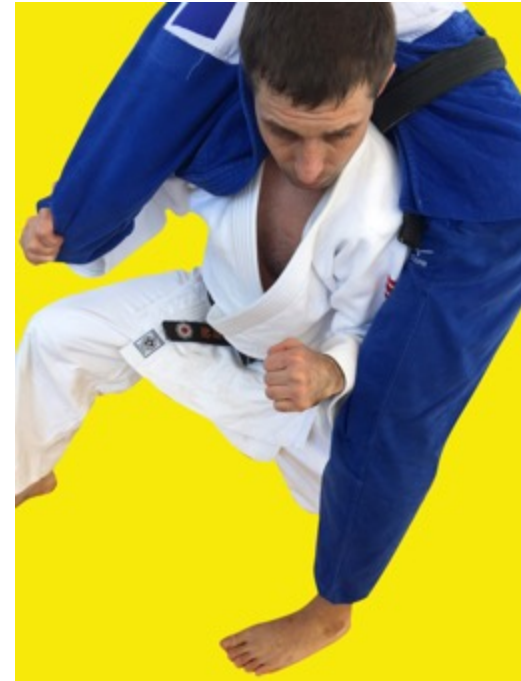




IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

Beinfassen - Verboten



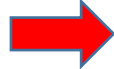


IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

Beinfassen - Erlaubt

- Gültige Aktion, kein Shido





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Kata-sankaku-Griff

Der Sankaku-Griff ist in Ne-Waza Aktionen erlaubt.



Kata-sankaku in Ne-waza ist verboten, wenn der Körper des Gegners gleichzeitig mit den Beinen blockiert wird. Es muss "Mate" gegeben werden .



Bei Kata-sankaku-Griff in Tachi-waza muss "Mate" gegeben werden.





IJF Kampfregeln 2018-2020

Wann ist es Ne-waza ?

Beide Athleten müssen 2 Knie auf dem Boden haben, damit es Ne-waza ist.

Bei keinem Kontakt zwischen den Gegnern muss "Mate" gegeben werden.

Mit dem Bauch auf dem Boden liegend befindet sich der blaue Athlet in Ne-waza.

Kontrollierter Griff des stehenden Athleten (weiß): wir sehen den Athleten auf den Knien (blau) als in Tachi-waza. In Konsequenz werden die Tachi-waza Regeln angewendet. Wenn Weiß aber nicht sofort angreift, muss der Kampfrichter "Mate" geben. Der Athlet auf den Knien (blau) darf nicht an die Beine fassen, um sich mit den Armen gegen einen Wurf zu verteidigen. Wenn dies passiert, wird "Shido" gegeben.



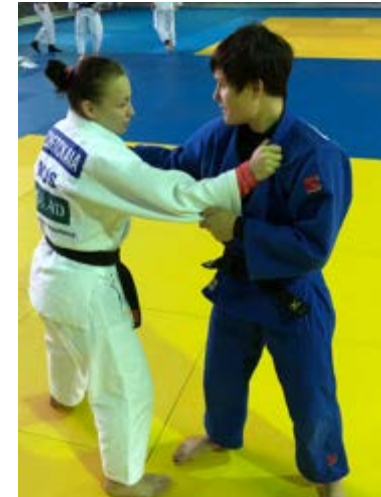


IJF Kampfbregeln 2018-2020

Kansetsu-waza und Shime-waza verbotene Situationen

NEU
2018

- Wenn beide Athleten stehen sind Kansetsu-waza und Shime-waza verboten. Es ist sofort "Mate" und "Shido" zu geben.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

Nage-waza erlaubte Situation

NEU
2018

- In dieser Position kann Tori Sutemi-waza anwenden und in Ne-waza fortsetzen.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU
2018

Nage-waza erlaubte Situation

- In dieser Position kann Tori eine Wurftechnik ansetzen und mit Kansetsu-waza oder Shime-waza or Osae-komi-waza (nicht im Bild) fortsetzen.





IJF Kampfbregeln 2018-2020

NEU

Negativjudo (SOR Artikel 23)

NEU
2018

- Im Falle eines doppelten Hansoku-make (in der regulären Kampfzeit oder im Golden Score) als Ergebnis eines dritten Shido, ~~wegen Verhaltens gegen den Geist des Judo~~, werden beide Athleten vom Wettkampf ausgeschlossen.
- Bei einem direkten Hansoku-make für beide Athleten, ~~wegen Handlungen gegen den Geist des Judo~~, wird die IJF Jury entscheiden, wie zu verfahren ist.
- In jedem Fall eines Fehlverhaltens eines Athleten, welches eine Disqualifikation nach sich zieht, kann die IJF ihn vom Rest der Veranstaltung ausschließen.



IJF Kampfbregeln 2018-2020

Sehr wichtig

Wenn es nicht ganz deutlich ist, wer die Wertung oder Strafe bekommen sollte, ist es im Sinne des Fair Play besser, keine Entscheidung zu treffen und den Wettkampf fortzusetzen.